



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Weyenbergh, Martin

Asociación: Marathon Team Creuzburg

Dorsal: 2169

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:34

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Adolfsburg	7.20	34:57	4:51	11	5:30	60	10:34	7.20	34:57	4:51	15		65	10:31
meta	3.00	12:37	4:12	15	2:48	76	4:03	10.10	47:34	4:42	12	8:08	68	14:34