



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Wagner, Heike

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 2025

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 48:14

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
Adolfsburg	7.20	35:58	4:59	2	3:43	5	5:05	7.20	35:58	4:59	2	3:43	24
meta	3.00	12:16	4:05	2	0:48	6	1:11	10.10	48:14	4:46	2	4:31	5 6:16