



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Jeziorski, Andree

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2114

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:15

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	36:15	5:02	13	6:48	68	11:52	7.20	36:15	5:02	1	-	67	11:49
meta	3.00	12:00	4:00	11	2:11	65	3:26	10.10	48:15	4:46	13	8:49	70	15:15