



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Braunholz, Danilo

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2100

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:34

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	36:40	5:05	15	9:05	76	12:17	7.20	36:40	5:05	11	1:44	70	12:14
meta	3.00	11:54	3:58	13	1:58	61	3:20	10.10	48:34	4:48	13	11:03	73	15:34