



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Richter, Konrad

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 2089

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men |
| Adolfsburg | 7.20 | 36:26 | 5:03 | 2 | 0:37 | 71 | 12:03 | 7.20 | 36:26 | 5:03 | 2 | 0:37 | 73 | 12:00 |
| meta | 3.00 | 12:37 | 4:12 | 2 | 0:54 | 76 | 4:03 | 10.10 | 49:03 | 4:51 | 2 | 1:31 | 76 | 16:03 |