



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Richter, Konrad

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 2089

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Adolfsburg	7.20	36:26	5:03	2	0:37	71	12:03	7.20	36:26	5:03	2	0:37	73	12:00
meta	3.00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10.10	49:03	4:51	2	1:31	76	16:03