



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Cron, Holger**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2123

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 49:07

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	35:45	4:57	10	11:22	65	11:22	7.20	35:45	4:57	9	74	11:19	
meta	3.00	13:22	4:27	16	4:48	100	4:48	10.10	49:07	4:51	12	16:07	77	16:07