



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 2006

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 49:10

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	36:39	5:05	14	9:04	75	12:16	7.20	36:39	5:05	10	1:43	75	12:13
meta	3.00	12:31	4:10	14	2:35	74	3:57	10.10	49:10	4:52	14	11:39	78	16:10