



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 2006

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 49:10

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 14(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Adolfsburg | 7.20 | 36:39 | 5:05 | 14 | 9:04 | 75 | 12:16 | 7.20 | 36:39 | 5:05 | 10 | 1:43 | 75 | 12:13 |
| meta | 3.00 | 12:31 | 4:10 | 14 | 2:35 | 74 | 3:57 | 10.10 | 49:10 | 4:52 | 14 | 11:39 | 78 | 16:10 |