



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Gerling, Cornelia

Asociación: Waltershausen

Dorsal: 2195

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 49:11

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Adolfsburg	7.20	37:01	5:08	2	6:08	7	6:08	26
meta	3.00	12:10	4:03	2	1:05	5	1:05	7:13
	10.10	49:11	4:52	2	7:13	7	7:13	