



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Jesche, Silvo**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2049

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:40

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	36:36	5:04	14	7:09	73	12:13	7.20	36:36	5:04	13	0:21	76	12:10
meta	3.00	13:04	4:21	18	3:15	95	4:30	10.10	49:40	4:55	14	10:14	81	16:40