



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 2043

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 49:48

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	36:50	5:06	3	1:01	77	12:27	7.20	36:50	5:06	3	1:01	78	12:24
meta	3.00	12:58	4:19	4	1:15	93	4:24	10.10	49:48	4:55	3	2:16	82	16:48