



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Romming, Nicole

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 2099

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 50:01

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Adolfsburg	7.20	37:18	5:10	1	-	8	6:25	7.20	37:18	5:10	1	-	27	
meta	3.00	12:43	4:14	1	-	8	1:38	10.10	50:01	4:57	1	-	8	8:03