



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## evaluación detallada

**Romming, Nicole**

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 2099

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 50:01

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Adolfsburg	7.20	37:18	5:10	1	-	8	6:25	7.20	37:18	5:10	1	-	27	
meta	3.00	12:43	4:14	1	-	8	1:38	10.10	50:01	4:57	1	-	8	8:03