



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Sportfreund thüringer wald
Dorsal: 2186

recorrido: 10.10 km
Geländelauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 50:02

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 139)
mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 13(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.20	37:23	5:11	12	13:00	82	13:00	7.20	37:23	5:11	7	0:26	80	12:57
meta	3.00	12:39	4:13	11	4:05	79	4:05	10.10	50:02	4:57	13	17:02	84	17:02