



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Sportfreund thüringer wald

Dorsal: 2186

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 50:02

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Adolfsburg | 7.20 | 37:23 | 5:11 | 12 | 13:00 | 82 | 13:00 | 7.20 | 37:23 | 5:11 | 7 | 0:26 | 80 | 12:57 |
| meta | 3.00 | 12:39 | 4:13 | 11 | 4:05 | 79 | 4:05 | 10.10 | 50:02 | 4:57 | 13 | 17:02 | 84 | 17:02 |