



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Denke, Lutz

Asociación: Erfurt

Dorsal: 2046

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:18

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición retraso categoría	posición retraso Men	posición retraso Men			
Adolfsburg	7.20	37:44	5:14	15	8:17	84	13:21	7.20	37:44	5:14	12	1:29	83	13:18
meta	3.00	12:34	4:11	14	2:45	75	4:00	10.10	50:18	4:58	15	10:52	87	17:18