



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Kilb, Udo

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2053

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:36

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	38:09	5:17	17	8:42	89	13:46	7.20	38:09	5:17	11	1:54	87	13:43
meta	3.00	12:27	4:08	13	2:38	72	3:53	10.10	50:36	5:00	16	11:10	91	17:36