



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Jonke, Lutz

Asociación: ACA

Dorsal: 2011

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:40

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	37:06	5:09	8	8:20	79	12:43	7.20	37:06	5:09	9	8:20	88	12:40
meta	3.00	13:34	4:31	10	3:35	103	5:00	10.10	50:40	5:00	11	11:27	92	17:40