



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Gasterstedt, Ralf

Asociación: Unkeroda

Dorsal: 2201

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:52

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 17(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	38:04	5:17	16	8:37	88	13:41	7.20	38:04	5:17	10	1:49	89	13:38
meta	3.00	12:48	4:15	17	2:59	87	4:14	10.10	50:52	5:02	17	11:26	93	17:52