



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Kämper, Anke

Asociación: fit&run

Dorsal: 2002

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 50:55

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women
Adolfsburg	7.20	38:02	5:16	3	2:59	10	7:09	7.20	38:02	5:16	3	2:59	29	
meta	3.00	12:53	4:17	3	0:57	10	1:48	10.10	50:55	5:02	3	3:35	10	8:57