



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Senf, Michael

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 2003

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	38:35	5:21	9	13:11	93	14:12	7.20	38:35	5:21	9	13:11	90	14:09
meta	3.00	12:26	4:08	8	3:37	71	3:52	10.10	51:01	5:03	9	16:48	94	18:01