



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Senf, Michael**

Asociación: Creuzburg

Dorsal: 2003

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:01

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	38:35	5:21	9	13:11	93	14:12	7.20	38:35	5:21	9	13:11	90	14:09
meta	3.00	12:26	4:08	8	3:37	71	3:52	10.10	51:01	5:03	9	16:48	94	18:01