



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Menge, Andreas**

Asociación: NW Team Luisenthal

Dorsal: 2197

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:07

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	38:42	5:22	18	9:15	94	14:19	7.20	38:42	5:22	9	2:27	91	14:16
meta	3.00	12:25	4:08	12	2:36	70	3:51	10.10	51:07	5:03	18	11:41	95	18:07