



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Menge, Andreas

Asociación: NW Team Luisenthal

Dorsal: 2197

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:07

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men |
| Adolfsburg | 7.20 | 38:42 | 5:22 | 18 | 9:15 | 94 | 14:19 | 7.20 | 38:42 | 5:22 | 9 | 2:27 | 91 | 14:16 |
| meta | 3.00 | 12:25 | 4:08 | 12 | 2:36 | 70 | 3:51 | 10.10 | 51:07 | 5:03 | 18 | 11:41 | 95 | 18:07 |