



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Hermann, Rainer

Asociación: LV Schwarzatal

Dorsal: 2013

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 51:11

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Adolfsburg	7.20	38:18	5:19	2	3:06	91	13:55	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52
meta	3.00	12:53	4:17	2	1:21	90	4:19	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11