



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Hermann, Rainer**

Asociación: LV Schwarzatal

Dorsal: 2013

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 51:11

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	38:18	5:19	2	3:06	91	13:55	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52
meta	3.00	12:53	4:17	2	1:21	90	4:19	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11