



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Hennig, Bernhard

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 2066

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 51:54

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 47:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	39:17	5:27	4	3:28	95	14:54	7.20	39:17	5:27	4	3:28	94	14:51
meta	3.00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10.10	51:54	5:08	4	4:22	98	18:54