



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Schwanz, Rainer

Asociación: Rot-Weiß Scherbda
Dorsal: 2016

recorrido: 10.10 km
Geländelauf

categoría:
Männer M50

tiempo total: 52:09

velocidad: 11.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	38:17	5:19	10	8:18	90	13:54	7.20	38:17	5:19	10	8:18	95	13:51
meta	3.00	13:52	4:37	11	2:57	107	5:18	10.10	52:09	5:09	10	10:55	99	19:09