



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Gronke, Viola

Asociación: SV 90 Umpferstedt

Dorsal: 2065

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 52:19

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women							
Adolfsburg	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	7:33	7.20	38:26	5:20	3	1:08	30	
meta	3.00	13:53	4:37	6	1:10	19	2:48	10.10	52:19	5:10	3	2:18	11	10:21