



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Wand, Thomas

Asociación: Eisenach

Dorsal: 2075

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 52:20

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Adolfsburg	7.20	39:37	5:30	10	10:51	98	15:14	7.20	39:37	5:30	10	10:51	96	15:11
meta	3.00	12:43	4:14	9	2:44	83	4:09	10.10	52:20	5:10	12	13:07	100	19:20