



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## evaluación detallada

**Elster, Klaus**

Asociación: BSG LVA Thüringen

Dorsal: 2056

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 52:40

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	39:27	5:28	11	9:28	96	15:04	7.20	39:27	5:28	11	9:28	97	15:01
meta	3.00	13:13	4:24	10	2:18	97	4:39	10.10	52:40	5:12	11	11:26	101	19:40