



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Ebinger, Nadine**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 2143

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 52:56

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 52:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Adolfsburg	7.20	38:57	5:24	1	-	12	8:04	7.20	38:57	5:24	1	-	32	
meta	3.00	13:59	4:39	3	0:15	21	2:54	10.10	52:56	5:14	1	-	13	10:58