



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Goldbach, Gunnar

Asociación: SV Normania

Dorsal: 2165

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:59

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Adolfsburg	7.20	39:49	5:31	10	14:25	99	15:26	7.20	39:49	5:31	10	14:25	98	15:23
meta	3.00	13:10	4:23	10	4:21	96	4:36	10.10	52:59	5:14	10	18:46	102	19:59