



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Brandt, Sebastian

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf

Dorsal: 2109

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 53:12

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 17(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Adolfsburg	7.20	40:15	5:35	17	15:52	101	15:52	7.20	40:15	5:35	4	3:18	99	15:49
meta	3.00	12:57	4:18	14	4:23	92	4:23	10.10	53:12	5:16	17	20:12	103	20:12