



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Reinz, Michaela

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2154

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 53:32

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso		
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Adolfsburg	7.20	39:47	5:31	4	2:29	14	8:54	7.20	39:47	5:31	4	2:29	14	8:54	33
meta	3.00	13:45	4:34	4	1:02	16	2:40	10.10	53:32	5:18	4	3:31	14	11:34	