



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Bernhardt, Franziska

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2164

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 53:44

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 52:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.20	39:53	5:32	2	0:56	15	9:00	7.20	39:53	5:32	2	0:56	35	
meta	3.00	13:51	4:36	2	0:07	18	2:46	10.10	53:44	5:19	2	0:48	16	11:46