



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Freitag, Marion

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 2040

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 53:53

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	1	-	17	9:38	7.20	40:31	5:37	1	-	36
meta	3.00	13:22	4:27	1	-	12	2:17	10.10	53:53	5:20	1	-	17 11:55