



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Dienes, Kay

Asociación: Eisenach

Dorsal: 2087

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 54:03

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Adolfsburg | 7.20 | 39:34 | 5:29 | 5 | 14:36 | 97 | 15:11 | 7.20 | 39:34 | 5:29 | 5 | 14:36 | 100 | 15:08 |
| meta | 3.00 | 14:29 | 4:49 | 5 | 5:41 | 119 | 5:55 | 10.10 | 54:03 | 5:21 | 5 | 20:17 | 104 | 21:03 |