



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Gille, Rainer

Asociación: SV Mackenrode

Dorsal: 2134

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	40:19	5:35	19	10:52	102	15:56	7.20	40:19	5:35	8	4:04	101	15:53
meta	3.00	13:50	4:36	19	4:01	106	5:16	10.10	54:09	5:21	19	14:43	105	21:09