



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Schlösser, Dominique

Asociación: Thüringer HC

Dorsal: 2166

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 54:12

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	11	15:07	103	16:08	7.20	40:31	5:37	11	15:07	102	16:05
meta	3.00	13:41	4:33	11	4:52	105	5:07	10.10	54:12	5:21	11	19:59	106	21:12