



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Grebe, Martin**

Asociación: Eisenach

Dorsal: 2101

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 55:11

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	41:18	5:44	20	11:51	107	16:55	7.20	41:18	5:44	7	5:03	110	16:52
meta	3.00	13:53	4:37	20	4:04	108	5:19	10.10	55:11	5:27	20	15:45	114	22:11