



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Kubis, Dagmar

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 2193

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 55:35

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.20	41:39	5:47	3	9:24	18	10:46	7.20	41:39	5:47	3	9:24	20	
meta	3.00	13:56	4:38	3	2:28	20	2:51	10.10	55:35	5:30	3	11:52	18	13:37