



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 2023

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:35

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	42:02	5:50	20	14:27	112	17:39	7.20	42:02	5:50	5	7:06	113	17:36
meta	3.00	13:33	4:30	17	3:37	102	4:59	10.10	55:35	5:30	20	18:04	117	22:35