



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Jacob, Anne

Asociación: Gerstungen

Dorsal: 2191

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 55:39

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women
Adolfsburg	7.20	41:50	5:48	6	4:32	20	10:57	7.20	41:50	5:48	6	4:32	37	
meta	3.00	13:49	4:36	5	1:06	17	2:44	10.10	55:39	5:30	6	5:38	19	13:41