



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Temmler, Silke

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2146

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 56:46

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Adolfsburg | 7.20 | 41:48 | 5:48 | 4 | 10:55 | 19 | 10:55 | 7.20 | 41:48 | 5:48 | 4 | 10:55 | 3 | |
| meta | 3.00 | 14:58 | 4:59 | 5 | 3:53 | 27 | 3:53 | 10.10 | 56:46 | 5:37 | 4 | 14:48 | 21 | 14:48 |