



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Dünkel, Uwe

Asociación: Rudolstädter Tunnelteam

Dorsal: 2132

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:48

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 22(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	42:14	5:51	22	12:47	113	17:51	7.20	42:14	5:51	5	5:59	108	17:48
meta	3.00	14:34	4:51	23	4:45	121	6:00	10.10	56:48	5:37	22	17:22	119	23:48