



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## evaluación detallada

**Liedtke, Gerlinde**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2050

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 56:58

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.20	43:18	6:00	2	2:47	22	12:25	7.20	43:18	6:00	2	2:47	4	
meta	3.00	13:40	4:33	2	0:18	14	2:35	10.10	56:58	5:38	2	3:05	22	15:00