



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Goldhan, Thomas

Asociación: Tabarts

Dorsal: 2200

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 57:11

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Adolfsburg	7.20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:17	7.20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:14
meta	3.00	14:31	4:50	3	2:48	120	5:57	10.10	57:11	5:39	2	12:04	121	24:11