



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Goldhan, Thomas

Asociación: Tabarts

Dorsal: 2200

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 57:11

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:17	7.20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:14
meta	3.00	14:31	4:50	3	2:48	120	5:57	10.10	57:11	5:39	2	12:04	121	24:11