



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Blumöhr, Reiner

Asociación: Thüringia Königsee

Dorsal: 2044

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 57:12

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	43:14	6:00	3	9:50	121	18:51	7.20	43:14	6:00	3	9:50	118	18:48
meta	3.00	13:58	4:39	2	2:15	110	5:24	10.10	57:12	5:39	3	12:05	122	24:12