



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Preiß, Eva-Maria

Asociación: Sportfreunde Thüringer Wald

Dorsal: 2187

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 57:22

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 52:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Adolfsburg	7.20	43:38	6:03	3	4:41	25	12:45	7.20	43:38	6:03	3	4:41	5	
meta	3.00	13:44	4:34	1	-	15	2:39	10.10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24