



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Stephan, Michael

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza

Dorsal: 2058

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:31

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	43:10	5:59	23	13:43	120	18:47	7.20	43:10	5:59	4	6:55	120	18:44
meta	3.00	14:21	4:46	22	4:32	116	5:47	10.10	57:31	5:41	23	18:05	124	24:31