



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Heim, Heidi

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2161

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 57:34

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	2	6:43	23	12:33	7.20	43:26	6:01	2	6:43	6	
meta	3.00	14:08	4:42	2	2:11	22	3:03	10.10	57:34	5:41	2	8:54	24	15:36