



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Metz, Egon

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 2028

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:15

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | |
| Adolfsburg | 7.20 | 43:28 | 6:02 | 7 | 12:33 | 122 | 19:05 | 7 | 12:33 | 122 | 19:02 | 7 | 12:33 | 122 | 19:02 |
| meta | 3.00 | 14:47 | 4:55 | 7 | 3:53 | 122 | 6:13 | 7 | 16:26 | 126 | 25:15 | 7 | 16:26 | 126 | 25:15 |
| | 10.10 | 58:15 | 5:46 | 7 | 16:26 | 126 | 25:15 | 7 | 16:26 | 126 | 25:15 | 7 | 16:26 | 126 | 25:15 |