



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## evaluación detallada

**Metz, Egon**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 2028

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 58:15

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Adolfsburg	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:05	7	12:33	122	19:02	7	12:33	122	19:02
meta	3.00	14:47	4:55	7	3:53	122	6:13	7	16:26	126	25:15	7	16:26	126	25:15
	10.10	58:15	5:46	7	16:26	126	25:15	7	16:26	126	25:15	7	16:26	126	25:15