



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Poller, Evelyn

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 2180

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 58:39

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	5	12:33	23	12:33	7.20	43:26	6:01	6	12:33	6	
meta	3.00	15:13	5:04	6	4:08	29	4:08	10.10	58:39	5:48	6	16:41	26	16:41