



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Horn, Sebastian

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 2010

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 59:08

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.20	43:33	6:02	18	19:10	123	19:10	7.20	43:33	6:02	2	6:36	123	19:07
meta	3.00	15:35	5:11	18	7:01	128	7:01	10.10	59:08	5:51	19	26:08	127	26:08