



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Rödel, Jörg

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 2113

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 59:55

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	44:59	6:14	5	9:47	125	20:36	7.20	44:59	6:14	5	9:47	124	20:33
meta	3.00	14:56	4:58	5	3:24	124	6:22	10.10	59:55	5:55	5	13:11	128	26:55